

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Telefonseelsorge: 142**
(24-Stunden-Hotline)
telefonseelsorge.at

bittelebe.at / psz.co.at / junginkrise.at
Im Notfall die nächste Klinik oder
internationaler Notruf **112**

Eltern psychisch krank

- ▶ **KIPKE –**
Psychosoziale Zentren gGmbH
Beratung von Kindern psychisch kranker
Eltern
02266 66185 55
office@psz.co.at
kipke.psz.co.at

Jugendberatung

- ▶ **Jubs Jugendberatungsstelle**
0664 24359 88,
0664 24359 89
0664 23398 83
office@jubs.at
jubs.at
- ▶ **JIB-Tender, Verein für Jugendarbeit**
02236 86 91 34
office@vereintender.at
vereintender.at/jib
- ▶ **Triebfeder Jugendintensivbetreuung**
Wiener Neustadt
0699 111 80 153
norbert@triebfeder.co.at
triebfeder.co.at
- ▶ **KIJA Kinder-und Jugendanwaltschaft NÖ**
kija-noe.at

Suchtprobleme

- ▶ **Alkohol, illegale Drogen,
Medien, Glücksspiel**
- ▶ **checkit!**
Beratung zu Abhängigkeit
und Sucht
Online, telefonisch und persönlich
01 4000 53655
checkit@suchthilfe.at
checkit.wien
- ▶ **PSZ Suchtberatung**
02266 66185 55
office@psz.co.at
sucht.psz.co.at
Onlineberatung: onbe.psz.co.at
- ▶ **Beratungsstellen Nö:**
fachstelle.at/beratungsstellen

Schlechte Gefühle?

- Sprich darüber
 - mit Deinen Eltern, den Großeltern
 - mit Vertrauenslehrer*innen,
Schulsozialarbeiter*innen,
Schulpsycholog*innen
 - mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt*innen oder Hausärzt*innen
- Rat auf Draht **147** (24 Stunden-Hotline)
rataufdraht.at
- Ö3 Kummernummer **116 123**
(täglich 16:00 – 24:00 Uhr)
oe3.orf.at/kummernummer

**Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«**

Wenn die Seele überläuft

**Wo Du im
Industrieviertel
Hilfe findest**



Für Dich von

IRRSINNIG | MENSCHLICH

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettung

144

Polizei

133

Vorsorge, Nachsorge

- ▶ **Kostenlose Psychotherapie**
gesundausderkrise.at
- ▶ **Selbsthilfe-Programm für Jugendliche**
Istokay.at

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Landeskrankenhaus Baden-Mödling**
Stationäre & ambulante Behandlung –
Hinterbrühl
02236 9004 12501
office@moedling.lknoe.at
moedling.lknoe.at
- ▶ **Landeskrankenhaus Baden-Mödling**
Tagesklinik & dislozierte Ambulanz –
Wiener Neustadt
02236 9004 12910
office@moedling.lknoe.at
moedling.lknoe.at

Angst, Gewalt, Mißbrauch

- Kinder- und Jugendnotdienst**
- ▶ **Verein Lichtblick**
Kinder-Notruf in Konflikt- und
Krisensituationen
0800 567 567 (24-Stunden Hotline)
kindernotruf@kindernotruf.at
verein-lichtblick.at
- Notrufe/-dienste für Opfer
sexualisierter Gewalt**
- ▶ **die möwe – Neunkirchen**
Hilfe bei körperlichen, seelischen und
sexuellen Gewalterfahrungen
02635 66 664-0
ksz-nk@die-moewe.at
die-moewe.at

Opfer von Straftaten

- ▶ **Gewaltschutzzentrum
Niederösterreich**
Psychosoziale Unterstützung und
rechtliche Beratung
02622 24 300
02742 31966
office.wr.neustadt@gsz-noe.at
gewaltschutzzentrum-noe.at
- ▶ **Opfer-Notruf 0800 112 112**
opfer-notruf.at
- Betroffene rechtsextremer/rassistischer
Gewalt**
- ▶ **ZARA Zivilcourage und
Anti-Rassismus-Arbeit**
01 929 13 99
office@zara.or.at, zara.or.at

Wir kommen gern in Deine Klasse



Psychosoziale Zentren gGmbH
Austraße 9, 2000 Stockerau
02266 661 85
office@psz.co.at
psz.co.at



Mit Unterstützung des



Ein Präventionsprogramm von
Irrsinnig Menschlich e.V. in
Zusammenarbeit mit der
Psychosozialen Zentren gGmbH und
der Caritas St. Pölten.