

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Telefonseelsorge: 142**
(24-Stunden-Hotline)
telefonseelsorge.at

bittelebe.at / psz.co.at / junginkrise.at
Im Notfall die nächste Klinik oder
internationaler Notruf **112**

Jugendberatung

- ▶ **Verein EXIT –
Jugendberatung Tulln**
0664 82938 75
exit@jugend-tulln.at
exit.jugend-tulln.at

Jugendberatung

- ▶ **Gemma! Mobile Jugendarbeit**
Für Jugendliche zwischen 12 und 23 Jahren
0664 84723 99
0660 91663 23
gemma@jugend-tulln.at
gemma.jugend-tulln.at
- ▶ **GEH.BEAT, Mobile Jugendarbeit
Klosterneuburg**
Für Jugendliche zwischen 12 und 23 Jahren
0699 15502068
mobilejugendarbeit.klbg@projuventute.at
projuventute.at
- ▶ **KIJA Kinder- und
Jugendanwaltschaft NÖ**
kija-noe.at

Suchtprobleme

- ▶ **checkit! Beratung zu Abhängigkeit
und Sucht**
Online, telefonisch und persönlich
01 4000 53655
checkit@suchthilfe.at
checkit.wien
- ▶ **PSZ Suchtberatung**
02266 66185 55
office@psz.co.at, sucht.psz.co.at
Onlineberatung: onbe.psz.co.at
- ▶ **Zentrale Suchtberatung der Caritas**
0676 83 844 7575
suchtberatung@caritas-stpoelten.at
caritas-stpoelten.at
- ▶ **Beratungsstellen Nö:**
fachstelle.at/beratungsstellen

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer*innen,
Schulsozialarbeiter*innen,
Schulpsycholog*innen
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt*innen oder Hausärzt*innen

Rat auf Draht 147 (24 Stunden-Hotline)
rataufdraht.at

Ö3 Kummernummer 116 123
(täglich 16:00 – 24:00 Uhr)
oe3.orf.at/kummernummer

**Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«**

Wenn die Seele überläuft

Wo Du in
Tulln
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG | MENSCHLICH

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettung

144

Polizei

133

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsklinikum Tulln**
Klinik & Ambulanz
Für Kinder und Jugendliche vom
1. bis 18. Lebensjahr
02272 9004 13570
kjpp@tulln.lknoe.at
tulln.lknoe.at

Eltern psychisch krank

- ▶ **KIPKE –**
Psychosoziale Zentren gGmbH
Beratung von Kindern psychisch kranker
Eltern
02266 66185 55
office@psz.co.at
kipke.psz.co.at

Angst, Gewalt, Mißbrauch

- Kinder- und Jugendnotdienst**
- ▶ **Verein Lichtblick**
Kinder-Notruf in Konflikt- und
Krisensituationen
0800 567 567 (24-Stunden Hotline)
kindernotruf@kindernotruf.at
verein-lichtblick.at

- Notrufe/-dienste für Opfer
sexualisierter Gewalt**
- ▶ **die möwe – Wien**
Hilfe bei körperlichen, seelischen und
sexuellen Gewalterfahrungen
01 532 15 15
ksz-wien@die-moewe.at
die-moewe.at

- Opfer von Straftaten**
- ▶ **Opfer-Notruf 0800 112 112**
p.A. WEISSER RING
Verbrechensopferhilfe
01 712 14 05
office@opfer-notruf.at
opfer-notruf.at

- Betroffene rechtsextremer/rassistischer
Gewalt**
- ▶ **ZARA Zivilcourage und
Anti-Rassismus-Arbeit**
Beratung und Meldestelle Rassismus &
Hass im Netz
01 929 13 99
office@zara.or.at
zara.or.at

Vorsorge, Nachsorge

- ▶ **Kostenlose Psychotherapie**
gesundausderkrise.at
- ▶ **Selbsthilfe-Programm
für Jugendliche**
Istokay.at

Wir kommen gern in Deine Klasse



Psychosoziale Zentren gGmbH
Austraße 9, 2000 Stockerau
02266 661 85
office@psz.co.at
psz.co.at



Mit Unterstützung des



Ein Präventionsprogramm von
Irrsinnig Menschlich e.V. in
Zusammenarbeit mit der
Psychosozialen Zentren gGmbH und
der Caritas St. Pölten.