

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Telefonseelsorge: 142**
(24-Stunden-Hotline)
telefonseelsorge.at

bittelebe.at / psz.co.at / junginkrise.at
Im Notfall die nächste Klinik oder
internationaler Notruf **112**

Eltern psychisch krank

- ▶ **KIPKE –**
Psychosoziale Zentren gGmbH
Beratung von Kindern psychisch kranker
Eltern
02266 66185 55
office@psz.co.at
kipke.psz.co.at

Jugendberatung

- ▶ **JAK! Mobile Jugendarbeit**
im Bezirk Korneuburg
0699 17 14 84 64
info@jaki.at
vereintender.at/jaki
- ▶ **GOOSTAV Mobile Jugendarbeit**
im Bezirk Gänserndorf
0699 10 03 35 48
info@goostav.at
vereintender.at/goostav
- ▶ **YOU.BEST – Mobile Jugendarbeit**
im Bezirk Mistelbach
0699 174 31 996
info@youbest.at
vereintender.at/youbest

Suchtprobleme

- Alkohol, illegale Drogen,
Medien, Glücksspiel**
- ▶ **checkit! Beratung zu Abhängigkeit
und Sucht**
Online, telefonisch und persönlich
01 4000 53655
checkit@suchthilfe.at
checkit.wien
- ▶ **PSZ Suchtberatung Weinviertel**
02266 66185 55
office@psz.co.at
sucht.psz.co.at
Onlineberatung: onbe.psz.co.at
- ▶ **Beratungsstellen Nö:**
fachstelle.at/beratungsstellen

Schlechte Gefühle?

- Sprich darüber
- mit Deinen Eltern, den Großeltern
 - mit Vertrauenslehrer*innen,
Schulsozialarbeiter*innen,
Schulpsycholog*innen
 - mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt*innen oder Hausärzt*innen

Rat auf Draht 147 (24 Stunden-Hotline)
rataufdraht.at

Ö3 Kummernummer 116 123
(täglich 16:00 – 24:00 Uhr)
oe3.orf.at/kummernummer

**Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«**

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im
Weinviertel
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG | MENSCHLICH

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettung

144

Polizei

133

Vorsorge, Nachsorge

- ▶ **Kostenlose Psychotherapie**
gesundausderkrise.at
- ▶ **Selbsthilfe-Programm für Jugendliche**
Istokay.at

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsklinikum Tulln
Klinik & Ambulanz**
Für Kinder und Jugendliche
vom 1. bis 18. Lebensjahr
02272 9004 13570
kjpp@tulln.lknoe.at
tulln.lknoe.at
- ▶ **Ambulanz – Landesklinikum
Mistelbach-Gänserndorf**
02572 9004 12960
kjpp@mistelbach.lknoe.at
mistelbach.lknoe.at

Angst, Gewalt, Mißbrauch

- Kinder- und Jugendnotdienst**
- ▶ **Verein Lichtblick**
Kinder-Notruf in Konflikt- und
Krisensituationen
0800 567 567 (24-Stunden Hotline)
kindernotruf@kindernotruf.at
verein-lichtblick.at
- Notrufe/-dienste für Opfer
sexualisierter Gewalt**
- ▶ **die möwe – Mistelbach**
Hilfe bei körperlichen, seelischen und
sexuellen Gewalterfahrungen
02572 20450
ksz-mi@die-moewe.at, die-moewe.at

Opfer von Straftaten

- ▶ **Opfer-Notruf 0800 112 112**
p.A. WEISSER RING
Verbrechensopferhilfe
01 712 14 05
office@opfer-notruf.at
opfer-notruf.at

Betroffene rechtsextremer/rassistischer Gewalt

- ▶ **ZARA Zivilcourage und
Anti-Rassismus-Arbeit**
Beratung und Meldestelle
Rassismus & Hass im Netz
01 929 13 99
office@zara.or.at
zara.or.at

Wir kommen gern in Deine Klasse



Psychosoziale Zentren gGmbH
Austraße 9, 2000 Stockerau
02266 661 85
office@psz.co.at
psz.co.at



Mit Unterstützung des



Ein Präventionsprogramm von
Irrsinnig Menschlich e.V. in
Zusammenarbeit mit der
Psychosozialen Zentren gGmbH und
der Caritas St. Pölten.