

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

Telefonseelsorge 142
telefonseelsorge.at

bleibbeiuns.at

Im Notfall die nächste Klinik oder
internationaler Notruf **112**

Vorsorge, Nachsorge

Selbsthilfe-Programm für Jugendliche
istokay.at

gesundausderkrise.at
psychotherapie.info
open2chat.at

Jugendberatung

▶ **Caritas der Diözese St. Pölten**
Familienberatung und Psychotherapie
Hauptplatz 39, 3300 Amstetten
0676 83 844 8384
Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–14 Uhr
fap.amstetten@caritas-stpoelten.at
caritas-stpoelten.at

▶ **Familien- und Beratungszentrum**
Amstetten
Ardaggerstr. 50, 3300 Amstetten
05 9249 70210
hilfswerk.at

Eltern psychisch krank

▶ **Caritas der Diözese St. Pölten**
Kinder psychisch kranker Eltern
Telefonische Erstinformation:
0676 83 844 7575
Mo–Fr 8–18 Uhr
caritas-stpoelten.at



Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsycholog*innen an Deiner Schule
- mit Deinen Kinder- und Jugendärzt*innen oder Hausärzt*innen

Rat auf Draht 147 (24 h täglich)
rataufdraht.at

Ö3 Kummernummer 116 123
(täglich 16–24 Uhr)

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im
MOSTVIERTEL
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG **MENSCHLICH**

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettung **144**

Polizei **133**

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsklinikum Tulln**
Für Kinder und Jugendliche
vom 1. bis 18. Lebensjahr
Alter Ziegelweg 10
3430 Tulln an der Donau
02272 9004 13570
kjpp@tulln.lknoe.at
tulln.lknoe.at

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Landesklinikum Mauer**
Abteilung für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Hausmeninger Str. 221, 3362 Mauer
07475 9004 12451
kinderpsychiatrie@mauer.lknoe.at
mauer.lknoe.at

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Gewaltschutzzentrum**
Niederösterreich
Hauptplatz 21, 3300 Amstetten
02742 319 66
office.st.poelten@gsz-noe.at
gewaltschutzzentrum-noe.at

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kindernotruf 0800 567 567**
- ▶ **»Kidsnest«**
Kinderschutzzentrum Mostviertel
Rathausstraße 23, 3300 Amstetten
07472 65 437
kinderschutz-am@kidsnest.at
kidsnest.at

Opfer von Straftaten

- ▶ **Opfer-Notruf 0800 112 112**
(8–20 Uhr)
p.A. WEISSER RING Verbrechenopferhilfe
Alserbachstraße 18, 1090 Wien
01712 14 05
noe@weisser-ring.at
weisser-ring.at
opfer-notruf.at

Suchtprobleme

- ▶ **Caritas der Diözese St. Pölten**
Suchtberatung
Hauptplatz 37, 3300 Amstetten
Telefonische Erstinformation:
0676 83 844 7575
Mo–Fr 8–18 Uhr
sb.mostviertel@caritas-stpoelten.at
caritas-stpoelten.at
- ▶ **Rauchfrei Telefon ÖGK**
0800 810013
info@rauchfrei.at
rauchfrei.at

Wir kommen gern in Deine Klasse



Caritas der Diözese St. Pölten
Hasnerstr. 4, 3100 St. Pölten
leah.grundboeck@caritas-stpoelten.at
0676 83 844 567

Mit Unterstützung von



**VERRÜCKT?
NA UND!**
Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.



Ein Präventionsprogramm von
Irrsinnig Menschlich e.V. in
Zusammenarbeit mit den
Psychosozialen Zentren gGmbH