

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

Telefonseelsorge 142

telefonseelsorge.at

bleibbeiuns.at

Im Notfall die nächste Klinik oder internationaler Notruf **112**

Eltern psychisch krank

- ▶ Caritas der Diözese St. Pölten
Kinder psychisch kranker Eltern

Telefonische Erstinformation:

0676 83 844 7575

Mo–Fr 8–18 Uhr

caritas-stpoelten.at

Jugendberatung

- ▶ Caritas der Diözese St. Pölten
Familienberatung und Psychotherapie
Landstraße 29, 3910 Zwettl

0676 83 844 8384

Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–14 Uhr

fap.zwettl@caritas-stpoelten.at

caritas-stpoelten.at

- ▶ WaJuBe – Waldviertler
Jugendberatungsstelle
Neuer Markt 18, 3910 Zwettl

0676 8787 44 334

wajube.at

Suchtprobleme

- ▶ Caritas der Diözese St. Pölten
Suchtberatung

Landstraße 29, 3910 Zwettl

Telefonische Erstinformation:

0676 83 844 7575

Mo–Fr 8–18 Uhr

sb.waldviertel@caritas-stpoelten.at

caritas-stpoelten.at

- ▶ Rauchfrei Telefon ÖGK

0800 810013

info@rauchfrei.at

rauchfrei.at

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsycholog*innen an Deiner Schule
- mit Deinen Kinder- und Jugendärzt*innen oder Hausärzt*innen

Rat auf Draht 147 (24 h täglich)
rataufdraht.at

Ö3 Kummernummer 116 123
(täglich 16–24 Uhr)

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im

WALDVIERTEL ❤️

Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG | MENSCHLICH

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettung **144**

Polizei **133**

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsklinikum Tulln**
Für Kinder und Jugendliche
vom 1. bis 18. Lebensjahr
Alter Ziegelweg 10
3430 Tulln an der Donau
02272 9004 13570
kjpp@tulln.lknoe.at / tulln.lknoe.at

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Landesklinikum Waidhofen/Thaya**
Tagesklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Moritz Schadekgasse 31
3830 Waidhofen an der Thaya
02842 9004 0
office@waidhofen-thaya.lknoe.at
waidhofen-thaya.lknoe.at
- ▶ **Landesklinikum Mauer**
Abteilung für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Hausmeninger Str. 221, 3362 Mauer
07475 9004 12451
kinderpsychiatrie@mauer.lknoe.at
mauer.lknoe.at

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kindernotruf 0800 567 567**
- ▶ **Gewaltschutzzentrum Niederösterreich**
Landstraße 42/1, 3910 Zwettl
02822 53 003
office.zwettl@gsz-noe.at
gewaltschutzzentrum-noe.at
- ▶ **»Kidsnest«**
Kinderschutzzentrum Zwettl
Hammerweg 2, 3910 Zwettl
0664 83 04 495
kinderschutz-zt@kidsnest.at
kidsnest.at

Opfer von Straftaten

- ▶ **Opfer-Notruf 0800 112 112**
(8–20 Uhr)
p.A. WEISSER RING Verbrechenopferhilfe
Alserbachstraße 18, 1090 Wien
01712 14 05
noe@weisser-ring.at
weisser-ring.at
opfer-notruf.at

Vorsorge, Nachsorge

Selbsthilfe-Programm für Jugendliche
istokay.at

gesundausderkrise.at
psychotherapie.info
open2chat.at

Wir kommen gern in Deine Klasse



Caritas der Diözese St. Pölten
Hasnerstr. 4, 3100 St. Pölten
leah.grundboeck@caritas-stpoelten.at
0676 83 844 567

Mit Unterstützung von



**VERRÜCKT?
NA UND!**
Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.



Ein Präventionsprogramm von
Irrsinnig Menschlich e.V. in
Zusammenarbeit mit den
Psychosozialen Zentren gGmbH