

## Kein Land in Sicht



### Schwere Krisen, Suizidgedanken

Telefonseelsorge 142  
telefonseelsorge.at

bleibbeiuns.at

Im Notfall die nächste Klinik oder  
internationaler Notruf **112**

## Vorsorge, Nachsorge

Selbsthilfe-Programm für Jugendliche  
istokay.at

gesundausderkrise.at  
psychotherapie.info  
open2chat.at

## Jugendberatung

▶ Caritas der Diözese St. Pölten  
Familienberatung und Psychotherapie  
Schulgasse 10/1. Stock  
**0676 83 844 8384**  
Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–14 Uhr  
fap.stpoelten@caritas-stpoelten.at  
caritas-stpoelten.at

▶ Jugendzentrum Steppenwolf  
Herzogenburgerstr. 20, 3100 St. Pölten  
**02742 333 2590**  
jugendzentrum@st-poelten.gv.at

▶ Jugendberatung St. Pölten  
JLW Jugend und Lebenswelt  
Bahnhofplatz 2, 3100 St. Pölten  
**02742 26700**  
office@jlw.at / jlw.at

▶ Emmaus – ComePass  
Jugendnotschlafstelle  
Mühlweg 26 (Seiteneingang),  
3100 St. Pölten  
**0676 88 644 740**

## Eltern psychisch krank

▶ Caritas der Diözese St. Pölten  
Kinder psychisch kranker Eltern  
Hasnerstr. 4, 3100 St. Pölten  
Telefonische Erstinformation:  
**0676 83 844 7575**  
Mo–Fr 8–18 Uhr  
caritas-stpoelten.at

## Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer\*innen,  
Schulsozialarbeiter\*innen,  
Schulpsycholog\*innen an  
Deiner Schule
- mit Deinen Kinder- und Jugend-  
ärzt\*innen oder Hausärzt\*innen

Rat auf Draht 147 (24 h täglich)  
rataufdraht.at

Ö3 Kummernummer 116 123  
(täglich 16–24 Uhr)

Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du im

**ZENTRALRAUM**   
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG** **MENSCHLICH**

irrsinnig-menschlich.de

# SOS



Rettung **144**

Polizei **133**

## Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsklinikum Tulln**  
Für Kinder und Jugendliche  
vom 1. bis 18. Lebensjahr  
Alter Ziegelweg 10  
3430 Tulln an der Donau  
**02272 9004 13570**  
kjpp@tulln.lknoe.at  
tulln.lknoe.at

## Klinik & Ambulanz

- ▶ **Landesklinikum Mauer**  
Abteilung für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie  
Hausmeninger Str. 221, 3362 Mauer  
**07475 9004 12451**  
kinderpsychiatrie@mauer.lknoe.at  
mauer.lknoe.at

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Gewaltschutzzentrum**  
Niederösterreich  
Riemerplatz 1/DG, 3100 St. Pölten  
**02742 319 66**  
office.st.poelten@gsz-noe.at  
gewaltschutzzentrum-noe.at

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kindernotruf 0800 567 567**
- ▶ **Möwe Kinderschutzzentrum**  
Bahnhofsplatz 14/1 OG Top B1,  
3100 St. Pölten  
**02742 31 111 10**  
ksz-stp@die-moewe.at  
die-moewe.at
- ▶ **Opfer von Straftaten**
- ▶ **Opfer-Notruf 0800 112 112** (8–20 Uhr)  
p.A. WEISSER RING Verbrechenopferhilfe  
Alserbachstraße 18, 1090 Wien  
**01712 14 05**  
noe@weisser-ring.at  
weisser-ring.at  
opfer-notruf.at

## Suchtprobleme

- ▶ **Caritas der Diözese St. Pölten**  
Suchtberatung  
Brunngasse 23, 3100 St. Pölten  
Telefonische Erstinformation:  
**0676 83 844 7575** Mo–Fr 8–18 Uhr  
sb.zentralraum@caritas-stpoelten.at  
caritas-stpoelten.at
- ▶ **Antlas-Jugendsuchtberatung**  
Mariazellerstr. 60, 3100 St. Pölten  
**0676 88696 801**  
jugendsuchtberatung@antlas.at  
antlas.at
- ▶ **Rauchfrei Telefon ÖGK**  
**0800 810013**  
info@rauchfrei.at  
rauchfrei.at

Wir kommen gern in Deine Klasse



**Caritas der Diözese St. Pölten**  
Hasnerstr. 4, 3100 St. Pölten  
leah.grundboeck@caritas-stpoelten.at  
**0676 83 844 567**

Mit Unterstützung von



**VErRückt?  
NA UND!**  
Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.



Ein Präventionsprogramm von  
Irrsinnig Menschlich e.V. in  
Zusammenarbeit mit den  
Psychosozialen Zentren gGmbH